

Investigación en detalle No.6. Documento 3

Publicación electrónica de la Asociación Latinoamericana de Psicología de la Salud
<http://www.alapsa.org>

LA PSICOLOGIA DE LA SALUD EN VENEZUELA 2005

Dra. Ligia M. Sánchez*, MgS. Marisabel Parada**, MgS. Gloria Pino***

Panel Psicología de la Salud en Latinoamérica y en España, III Congreso Latinoamericano de Psicología de la Salud en Latinoamérica, ALAPSA 5 al 9 de diciembre, La Habana, Cuba

Cómo citar este trabajo:

Sánchez, L. , Parada M. y Pino, G. (2006) "La psicología de la salud en Venezuela 2005". En *Investigación en detalle número 6*. [en línea]. ALAPSA. Bogotá. Consultado el DIA de MES de AÑO. Disponible el internet.
<http://www.alapsa.org/detalle/06/index.htm>

LOS ANTECEDENTES

En Psicología resulta imprescindible la contextualización, por ello para esbozar la situación de la Psicología de la Salud en Venezuela debo comenzar por una breve referencia histórica. En el desarrollo de esta subdisciplina en nuestro país, tres pilares han sido fundamentales: la formación, la asociación y la práctica; no porque se hayan dado en este orden, sino porque dinámicamente contribuyeron a la situación de la Psicología de la Salud de hoy en día.

En cuanto a la formación, ésta comienza con la invitación a los psicólogos cubanos Jorge Grau Abalo y Francisco (Paco) Morales Calatayud a Venezuela a introducirnos en la Psicología de la Salud, a raíz del *I Seminario Internacional de Psicología de la Salud en la Atención Primaria*, auspiciado por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y realizado en Cuba en noviembre del año 1989. (Gisbert, 1989) Este encuentro en la Universidad Central de Venezuela en el año 1990, permitió reunir a las personas interesadas e iniciar las discusiones sobre la delimitación de la reciente subdisciplina. Posteriormente, en la misma universidad, dentro de la Maestría de Psicología Social, se realizó un seminario en el cual siete (7) psicólogas y una socióloga discutimos las lecturas actualizadas sobre la Psicología de la Salud, sus prácticas y sus lineamientos. Paralelamente, en el Instituto de Psicología de la Facultad de Humanidades y Educación de esta misma universidad, se fundó en 1989 la *Unidad de Psicología y Salud*, basada en una concepción amplia de la subdisciplina, dicha unidad organizativa brindaba soporte

para la investigación, la formación, la extensión, la promoción y divulgación de la Psicología y salud en la Universidad Central de Venezuela y en Venezuela.

Cabe destacar que en el Hospital de Niños “J.M. de los Ríos”, estimulado por la psicóloga Anita Molina, desde el año 1987 se había iniciado el Curso de Especialización en “Psicología de la Salud” con una duración de 3 años; y en el postgrado de Psiquiatría Infanto Juvenil del mismo hospital, ya se instruía a los médicos cursantes sobre esta reciente contribución del psicólogo. (Molina, 1992)

En cuanto a la Asociación, los dos grupos antes mencionados resultaron de suma importancia ya que propiciaron la realización de eventos científicos para la divulgación del quehacer de la subdisciplina y la constitución de la agrupación nacional en Psicología de la Salud. En mayo de 1990, bajo el empuje de la psicóloga Anita Molina se efectúa el *Primer Encuentro de Psicólogos de la Salud*, en el Hospital J. M. de los Ríos, con la presentación de los trabajos de investigación preparados por los integrantes de la primera promoción del curso de Especialización en “Psicología de la Salud” y de otros psicólogos interesados en el área. También a raíz de este evento se inician las sesiones de discusión para la constitución de la *Sociedad Venezolana de Psicología de la Salud*, la cual es fundada en diciembre de 1990, bajo los auspicios de la Federación de Psicólogos de Venezuela, máxima asociación gremial de este país.

En cuanto a la práctica, los antecedentes se encuentran desde el año 1980, con el trabajo de Anita Molina en el Servicio de Terapia Intensiva del Hospital J. M. de los Ríos; posteriormente, dentro del mismo hospital en el Servicio de Cirugía, se trabaja primero con niños quemados, luego con trasplantes renales y por último en el Servicio de Inmunología con niños con Asma, Lupus y VIH. En el Hospital Clínico Universitario (HCU) desde el año 1983, los estudiantes en formación de la Escuela de Psicología de la UCV iniciaron sus pasantías en el Servicio de Neurología y Psiquiatría, a los cuales se les unieron, en 1990, los estudiantes del postgrado en Especialización Psicología Clínica de esta misma universidad. Desde 1984 se constituyeron “grupos operativos” de atención a emergencias, en este caso se trabajaba en equipo junto con médicos de emergencia, psiquiatras y psicólogos del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario de Caracas. También en la provincia se localizan actividades en Psicología de la Salud en Venezuela: el trabajo de los psicólogos del Estado Zulia, Maracaibo, en el Hospital Universitario en la Unidad de Cuidados Intensivos llevado a cabo por el Lic. Juan Ricardo Bencomo y en el área Neuro-Cardiovascular llevada a cabo por la Lic. María Elena Liebster. Lo importante a destacar en esta práctica es que el psicólogo hace algo más que participar en el diagnóstico clínico: interviene con el paciente, con los familiares y con los profesionales del equipo para ofrecer nuevas perspectivas sobre la situación, utilizando herramientas psicológicas dirigidas hacia la atención de un ser integral biopsicosocial.

Como característico del desarrollo inicial de la Psicología de la Salud en Venezuela está la preocupación por la delimitación de esta subdisciplina en el proceso salud-enfermedad, lo cual fue planteado y discutido en diversos foros, procurando la humanización de este proceso. (Hernández,1994; Sánchez y Parada, 1993) De allí la importancia de estos tres pilares en tanto antecedentes de la situación actual.

SITUACION ACTUAL

¿En qué se ha centrado la práctica de la Psicología de la salud en los últimos 5 años?

Es necesario aclarar que en Venezuela, con una población de 24.000.000 de habitantes, habemos aproximadamente 8000 psicólogos, con una insuficiente incorporación de estos profesionales al campo de la Psicología de la salud, en sus tres niveles: prevención, tratamiento y rehabilitación.

Sin embargo, tanto en la capital - donde se encuentra el mayor volumen de psicólogos, de centros de atención de salud y de instituciones de formación - como en provincia, especialmente en las ciudades de Maracaibo (Estado Zulia) y Mérida (Estado Mérida), ambas al occidente de la república, encontramos psicólogos actuando en una variedad de problemas y situaciones dentro del proceso salud-enfermedad tanto en hospitales públicos como privados: en la atención a paciente en proceso de diálisis y de trasplante de órganos, al paciente oncológico, pacientes en rehabilitación cardiaca y motora, pacientes adultos y niños con diabetes, pacientes obesos, atención en los servicios de neurología y hematología, pacientes con VIH/SIDA. Atención a pacientes con Alzheimer y a sus familiares. Y en la atención de pacientes en cuidados críticos, brindando no sólo los tratamientos psicológicos sino también en el apoyo y orientación a sus familiares.

También se ha manifestado trabajo a nivel de prevención y la participación del psicólogo en programas de salud en las comunidades, especialmente en aspectos relacionados con la nutrición.

Cabe destacar la labor de los psicólogos que conforman la "Red de Apoyo Psicológico", desde el año 1999, con el objetivo de lograr una efectiva intervención en catástrofes naturales y también en situaciones de emergencia dadas las condiciones sociopolíticas en Venezuela en los últimos años. Esta actividad de atención en desastres se ha extendido hasta la participación en la consultoría y asesoría en la mediación de conflictos.

En investigación ha habido estudios exploratorios sobre tipos de personalidad y necesidades de los pacientes con problemas de salud, como cardiovascular, hipertensión, insuficiencia respiratoria, problemas de sueño, pacientes en diálisis, presencia de burnout en miembros del equipo de salud, relación profesional salud-paciente, bioética clínica, entre otras. En el Centro de investigaciones Psicológicas (URU), Maracaibo, se estudian los factores psicosociales asociados al desarrollo del estrés y el agotamiento en el equipo

de salud, los aspectos psicosociales de las enfermedades médicas y la construcción de un modelo psicosocial explicativo del tratamiento médico. En Mérida, en el Laboratorio de Psicología se investiga sobre género, suicidio, drogas, calidad de vida, embarazo adolescente, accidentalidad, resiliencia. Todo este trabajo de investigación se ve reforzado por la actividad de realización de trabajos de grado y de postgrado en las universidades, por lo que podemos hablar tanto de el desarrollo de una Psicología social de la salud así como de una Psicología clínica y salud.

Desde el año 1998 se puede hablar de asignaturas en el pregrado orientadas a la Psicología de la salud en las 6 universidades que forman psicólogos en el país, sin embargo esta asignatura no aparece específicamente señalada en los pensa sino en las nuevas escuelas de Psicología.

Después del postgrado inicial de 1987, no se ha registrado cursos de postgrado en esta especialidad. En la Maestría de Psicología Social y en la Especialización en Intervención Psicosocial de la UCV, hay la posibilidad de orientarse hacia la Psicología de la salud, pero sin entrenamiento específico. Ha habido sí entrenamiento en pasantías en el Hospital de Clínicas Caracas, institución privada, con la formación en atención a pacientes en terapia intensiva y a sus familiares. En la formación de postgrado ya la Universidad Simón Bolívar (Caracas) ha diseñado un proyecto de curso de especialización, el cual está en estudio.

Las asociaciones científicas que se constituyeron en los años noventa continúan vigentes: SOVEPSSA; desde 1994 el Grupo Interdisciplinario de Psicología Conductual, ahora Sociedad Interdisciplinaria de Medicina Conductual (SIVMEC) y la Sección Venezolana de ALAPSA, que viene funcionando desde 1996. Este mantenimiento del interés por la asociación dentro de la subdisciplina ha permitido alianzas para la realización de congresos, jornadas y cursos de actualización para los afiliados. También ha contribuido a la difusión y divulgación de la Psicología tanto a nivel nacional como internacional. Se han realizado con éxito 4 “Encuentros de Psicólogos de la Salud” (SOVEPSSA), 3 Congresos Nacionales de Medicina Conductual (SIVMEC) y ALAPSA – VENEZUELA ha contribuido a la realización eventos nacionales e internacionales.

Se ha logrado una variación en la demanda del psicólogo en la atención dentro del proceso salud-enfermedad: con mayor frecuencia se busca al psicólogo como facilitador tanto en hospitales, centros de salud como en equipos profesionales y comunidades. También se solicita al psicólogo de la salud para evaluación de programas y de servicios dentro del sistema de salud

Lo que no se ha logrado es estimular la incorporación de cargos de “psicólogos de la salud” dentro del sistema de salud nacional, ni local. La utilización de pasantes en formación si bien ha sido positivo en cuanto a demostrar el potencial del psicólogo como profesional dentro del equipo de salud, ha mal

acostumbrado a las autoridades de los hospitales al uso gratuito del profesional, al cumplimiento favorecedor de la función pero sin forzar la creación de los cargos remunerados necesarios.

PERSPECTIVAS

La necesidad de una concepción integral de la subdisciplina "... acorde con una concepción integral del hombre / mujer, debe utilizar el avance teórico, metodológico, práctico y tecnológico de **todas** las áreas de la Psicología en la comprensión del proceso salud-enfermedad y en la búsqueda de soluciones que contribuyan a su bienestar." (Sánchez, 1999, p.268 ;Sánchez y Gisbert, 1998, p.)

La exigencia de fortalecer la formación en Psicología de la salud tanto en el pregrado, como en el postgrado. No se trata sólo de su inclusión como asignatura regular, sino de obtener una formación integral y de compromiso del psicólogo de la salud (Sánchez, 1996), con una concepción amplia de la subdisciplina que facilite la incorporación de este profesional en todas las instancias del proceso salud-enfermedad.

"La amplia delimitación de la disciplina y las múltiples posibilidades de intervención del psicólogo exigen fundamentalmente el entrenamiento en una actitud integradora y facilitadora del psicólogo para trabajar en el equipo de salud, con la disposición a mantener discusiones abiertas relativas a la ética del ejercicio dentro del proceso salud enfermedad, especialmente en cuanto al respeto entre los integrantes de la situación, sea el paciente, sus familiares o los otros profesionales del equipo. Las necesidades de la región reclaman el entrenamiento integral necesario para participar en el equipo de salud en la comunidad (detección de problemas, participación en procesos de autogestión, manejo de grupos y liderazgo, educación para la salud y evaluación de programas), en situaciones institucionales (interpretación de los aspectos psicológicos del enfermo, desarrollo de programas de intervención con el paciente y sus familiares, relación médico paciente, relación entre los integrantes del equipo) y a nivel organizativo (definición de políticas, planificación, desarrollo y evaluación de programas y entrenamiento de personal)." (Sánchez, 1995, p.5)

Conviene pensar en una agrupación de sociedades científicas de la salud, lo cual no sólo fortalecería los grupos individuales sino también permitiría incrementar los recursos y ampliar el potencial de psicólogos para trabajar asociativamente, ya que, al igual que en otros medios en la sociedad venezolana de principios del siglo XXI, sin duda hay apatía para la acción y dificultad para el compromiso.

Estos lineamientos deben además estimular - en la formación, docencia, práctica e investigación – la colaboración internacional: formar psicólogos integrales de la salud y realizar investigaciones latinoamericanas para el estudio y solución de problemas comunes y sobre todo, para la promoción de la salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Gisbert, C. de (1989) Informe Técnico sobre el Taller Aspectos Psicosociales en la Atención Primaria de Salud. *I Seminario Internacional de Psicología de la Salud en la Atención Primaria*, La Habana, Cuba.
- Hernández, Marisela (1994) Lineamientos para un análisis psicosocial de los procesos de participación comunitaria en salud, *Comportamiento*, 3;1,93-109.
- Molina, A. (1992) Discurso de entrega de la presidencia de la Sociedad Venezolana de Psicología de la Salud. Caracas, Venezuela.
- Sánchez, L. M. (junio 1995) El Rol del psicólogo en el equipo de salud en Venezuela. (Simposio: El Rol del Psicólogo en el equipo de Salud en América Latina), *XXV Congreso Interamericano de Psicología - SIP*, 9 al 14 de junio, San Juan, Puerto Rico.
- Sánchez, L. M. (1996) La Formación del Psicólogo de la Salud: Una Reflexión. *Investigación*, 4,1, 21-32 (Colegio Universitario de los Teques "Cecilio Acosta").
- Sánchez, L. M. (1999) Contribuciones de la Psicología al área de la salud: la situación en Venezuela y Latinoamérica en Briceño-León, R. (Coord) *Las ciencias sociales y la salud en América Latina: Un balance*. Caracas, Fundación Polar.
- Sánchez, L. M. y Parada, M., (1993) La Intervención del Psicólogo en el Campo de la Salud: El Caso Venezolano", *Revista Interamericana de Psicología* - 27; 1, 23-36.
- Sánchez, L. M y Gisbert, C. de, (1998) Lineamientos para el desarrollo de la psicología de la salud en Venezuela desde una perspectiva integral. *Extramuros*, (9), 251-264.

* Ligia M. Sánchez, Psicóloga, Doctorado Ciencias Políticas (UCV), Instituto de Psicología, Universidad Central de Venezuela.

** Marisabel Parada, Psicóloga, Magíster en Psicología Social (UCV), Instituto de Medicina Antropológica, Fac. Medicina, UCV

*** Gloria Pino, Psicóloga, Magíster en Psicología (URU), Centro de Investigaciones Psicológicas, Universidad Rafael Urdaneta.