

III Congreso Latinoamericano de Psicología de la Salud La Habana, Diciembre 2005

Panel inaugural “La Psicología de la Salud en Latinoamérica y España”

LA PSICOLOGIA DE LA SALUD EN CHILE

Enrique Barra

Universidad de Concepción

&

Pablo Vera-Villaruel

Universidad de Santiago de Chile

Cómo citar este trabajo:

Barra, E. & Vera-Villaruel P. (2006) “La psicología de la salud en Chile”. En Investigación en detalle número 6. [en línea]. ALAPSA. Bogotá. Consultado el DIA de MES de AÑO.

Disponible el internet. <http://www.alapsa.org/detalle/06/index.htm>

Introducción

Desde la década del 80 la Psicología de la Salud en Chile tuvo un lento desarrollo, basado más en intereses e iniciativas de psicólogos aislados que en esfuerzos sistemáticos de docencia, investigación y difusión de instituciones académicas o profesionales orientadas a consolidar una nueva área de aplicación de la psicología (Montesinos & García, 1986; Montesinos & Vivanco, 1986; Montesinos & Preciado, 1990).

Lo anterior se evidencia en la revisión de las publicaciones chilenas de psicología de la época, donde se encuentran muy pocos artículos relacionados con el área de la psicología de la salud. Así, en la Revista Chilena de Psicología, editada por el Colegio de Psicólogos de Chile, se publica un primer artículo relacionado con esta área sólo en 1986 y recién en 1999 aparece un volumen dedicado en su totalidad a la psicología de la salud, contabilizándose un total de 12 artículos en los años 80 y 90. En cuanto a la revista Terapia Psicológica, editada por la Sociedad Chilena de Psicología Clínica, ya desde sus primeros números presenta algunos trabajos relacionados con la salud física, contándose alrededor de 23 artículos de ésta área en sus 19 años de funcionamiento, llegando a dedicar una sección especial en 1993 llamada “El ámbito hospitalario en Chile”.

Este panorama de esfuerzos individuales aislados se mantiene hasta fines de los años 90, en que se crea la Asociación Chilena de Psicología de la Salud (ACHIPSA), organización vinculada al Colegio de Psicólogos de Chile junto al cual organizan algunas jornadas en psicología de la salud con bastante éxito y gran participación de profesionales jóvenes. También con el patrocinio de la ACHIPSA se han realizado algunos cursos de postítulo de Psicología de la Salud en la Universidad de Chile.

A pesar de lo anterior, el camino ha sido lento y queda aun mucho por hacer. En un estudio realizado en 1997 con alumnos de psicología de último año de siete Universidades Chilenas (Vera-Villarroel y Yañez-Galecio, 2000) se encontró una baja preferencia por parte de los futuros psicólogos en esta área, lo cual tal vez podría deberse en gran medida a desconocimiento de esta nueva área de la psicología en aquella época.

Sin embargo, en los últimos años se ha observado un interés creciente en el área por parte de los alumnos y de los nuevos profesionales que egresan de las Universidades, lo cual se refleja en la asistencia a cursos, eventos y cantidad de tesis de licenciatura realizados en los últimos años. El desarrollo de la Psicología de la Salud en los últimos años se ha visto reflejado no sólo en la cantidad creciente de publicaciones de autores chilenos en revistas tanto dentro como fuera de Chile, sino también en la participación sostenida de algunos investigadores chilenos en diversos eventos internacionales.

Todos estos antecedentes nos permiten augurar un creciente desarrollo de la disciplina, siempre y cuando este nuevo interés exista de la mano de la aplicación de métodos científicos que permitan validar nuestras propuestas y aportes a la salud. En forma contraria creemos que este nuevo campo solo podría quedarse en buenas intenciones y no en una validación empírica y científica frente a la sociedad. Sin embargo, los datos anteriormente expuestos nos permiten estar optimistas ya que el campo de la psicología de la salud en Chile se está desarrollando sólo en los últimos años y sin embargo ya contamos con considerables investigaciones y especialmente tesis de grado que están aportando al conocimiento y profundización de ésta área de la psicología (Cabrera, Urrutia, Vera, Alvarado y Vera-Villarroel, 2005). Y también en los últimos años empiezan a publicarse algunos libros de Psicología de la Salud (Luzoro, 1999; Barra, 2003).

Formación académica

Aparte de jornadas de actualización y cursos de perfeccionamiento organizados en algunas Universidades, la formación académica más específica y formalizada en Psicología de la Salud en Chile se inicia en 1998, con el surgimiento del primer programa de Magister en Psicología de la Salud en la Universidad de Concepción. Dicho Programa se dictó en su primera versión solamente para psicólogos, con la participación muy importante de académicos españoles de diversas Universidades (como Marino Pérez, Francisco Labrador y otros). Luego de una interrupción por bajo número de interesados, este programa se reinicia el año 2002 y se mantiene hasta la fecha, aunque con pocos alumnos (4 a 5 por promoción, mucho menos que la otra mención de Psicología Educacional).

Por otra parte hace 4 años se abre la mención de Psicología de la Salud en el programa de Magister en la Universidad Católica en Santiago, con alrededor de 8 alumnos por año (también bastante menos que en las otras menciones) y hasta ahora sólo unos pocos graduados. Próximamente se iniciarán dos programas más de Magister en el área (La Serena y Temuco), con lo cual se extiende de manera importante tanto el número de programas como el área geográfica (región centro-norte hasta región sur).

Aparte de estos programas específicos, también existe la posibilidad de concentrarse en el área de Ps. de la Salud en otros programas de Magister, especialmente en Ps. Clínica, Ps. Social Aplicada o Ps. Comunitaria.

Respecto al pregrado, gradualmente se han ido incorporando asignaturas de Psicología de la Salud en varias Carreras de Psicología, tanto en Santiago como en Regiones, y es creciente el número de tesis de Licenciatura en Psicología referidas a temas del amplio campo de la Psicología de la Salud.

Asociatividad

Junto con el establecimiento a finales de los años 90 de la Asociación Chilena de Psicología de la Salud (ACHIPSA), la cual lamentablemente no ha logrado funcionar de manera regular los últimos años, en 2004 se estableció la Sociedad Chilena de Medicina Conductual y Psicología de la Salud, filial de la International Society of Behavioral Medicine (ISBM). Actualmente dicha sociedad tiene 61 miembros, la mayoría son psicólogos pero también hay diversos profesionales de la salud. Hasta ahora se ha organizado un par de seminarios con expositores extranjeros y nacionales y se planifica un congreso para fines del próximo año.

Perspectivas

A pesar de su lento desarrollo hasta ahora, hay varios factores que permiten tener una visión positiva del progreso que debiera tener esta área en Chile. Algunos de esos factores son:

1. El alto interés que se aprecia en los alumnos por las temáticas referidas a Ps. de la Salud, tanto en los pocos cursos existentes como en las ponencias y conferencias sobre esta área en los congresos de Psicología.
2. El gran aumento en el número de psicólogos chilenos producto de un incremento explosivo en la cantidad de carreras de Psicología (más de 100 programas y alrededor de 9.000 psicólogos titulados), por lo cual las distintas áreas van teniendo más gente que se dedica a ellas.
3. El desarrollo creciente de políticas de salud que privilegian la promoción, prevención y la atención primaria, con la incorporación continuada de psicólogos a los centros de atención de salud, especialmente consultorios (algo inexistente antes del retorno de la democracia en 1990).
4. El hecho que algunos hospitales y clínicas privadas también estén integrando psicólogos y desarrollando programas de Ps. de la Salud (cáncer, hospitalización infantil, dolor, obesidad, quemaduras, etc.).
5. La implementación de la reforma de salud iniciada durante el actual gobierno y que se espera se profundice significativamente durante el próximo gobierno que se inicia en Marzo del 2005.

REFERENCIAS

- Barra, E. (2003). *Psicología de la Salud*. Santiago: Mediterraneo.
- Cabrera, P , Urrutia, B., Vera, V., Alvarado, M. y Vera-Villarroel, P.E. (2005). Definición y Antecedentes de la Psicología de la Salud (en preparación).
- Luzoro, J. (1999). *Psicología de la Salud*. Bravo y Allende Editores, Colección de Ciencias Sociales, Universidad de Chile.
- Montesinos, L.; García, J. (1986). "Algunos Determinantes de Salud en Chile: Implicaciones para el Desarrollo de la Medicina Conductual". *Revista Chilena de Psicología*, Vol. III, N°2, pp. 11-18.
- Montesinos, L.; Preciado, J. (1990). "Psicología en Salud: Aplicaciones y Especulaciones". *Revista Chilena de Psicología*, Vol. XI, N°1, pp. 21-26.
- Montesinos, L.; Vivanco, W. (1986). "Psicología y Salud en Chile: ¿Un Campo Laboral Emergente? Estudio Exploratorio". *Terapia Psicológica*, Año V, N°8, pp. 36-39.
- Vera-Villarroel, P.E. y Yañez-Galecio, J. (2000). Concepciones y creencias acerca de la psicología en los futuros psicólogos chilenos. *Terapia Psicológica*, VII, N°34, 159-168.